

**ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA**

DR. Víctor Ruggieri

Neurólogo Infantil. Asesor Médico Ejecutivo. Hospital de Pediatría "J. P. Garrahan "

Buenos Aires - Argentina

**RESUMEN**

Las personas con autismo envejecen y son escasos los conocimientos sobre los procesos de envejecimiento en esta población, el apoyo necesario en esta etapa de la vida y los factores de riesgo asociados.

En la actualidad las personas adultas con autismo son verdaderos resilientes, dado que han tenido que adaptarse a lo largo de su vida sin detección temprana, sin diagnóstico específico, sin apoyos adecuados y sin una sociedad inclusiva.

Como toda que persona que envejece las personas con TEA también se enfrentan a serias dificultades en el entorno social.

Por otra parte al envejecimiento natural se suman las comorbilidades asociadas, los efectos colaterales de drogas psicotropicas y antiepilépticas, la falta de conciencia de cuidado de su propia salud y la pérdida de referentes familiares que los apoyan y muchas veces supervisan.

Si bien muchos factores son impredecibles, estas situaciones se facilitan cuando conocemos la entidad médico neurológica asociada ya que conociendo la entidad podemos anticipar posibles complicaciones futuras.

Podemos citar como ejemplo las personas con síndrome de frágil X, síndrome de Angelman, síndrome de Down, entre otros, en las cuales conocemos posibles comorbilidades neurológicas, psiquiátricas e incluso complicaciones de su salud en general.

Resulta difícil definir un patrón de envejecimiento y cuidados específico pues estos dependerán, entre otros factores, de la etiología, el grado, la presencia de discapacidad intelectual y/o epilepsia, y el ámbito en el que viven y los apoyos con los que cuentan, los cuales pueden incluso condicionar la expectativa de vida.

Es claro que una sociedad más inclusiva, el desarrollo de políticas que permitan la toma de conciencia de envejecimiento en esta población, la formación de profesionales que puedan orientar a las familias sobre cómo afrontar el envejecimiento de sus hijos, la anticipación y organización de cuidados de salud serán fundamentales.